

KATY SUMMER

Fundación

PROPUESTA



#YO
#ELIJO
SALVAR

x Katy Summer

ACTIVIDADES
Fundación Summer
2023

INTRODUCCIÓN

FUNDACIÓN KATY SUMMER

Organización sin fines de lucro creada a raíz del fallecimiento por suicidio de Katy, hija de los fundadores, con el propósito de prevenir violencia, Ciber violencia y Suicidio por medio de la sensibilización, alfabetización y entrega de herramientas prácticas de salud mental y de gestión de conflictos uniendo a las comunidades y activando resiliencia a través de la figura del testigo salvador.

MÁS INFORMACIÓN

ANTECEDENTES

En 2022 fuimos testigos de múltiples episodios de violencia escolar: el maltrato, entre el 2021 y 2022, aumentaron más de 6 veces, las situaciones negativas de convivencia escolar se cuadruplicaron y las denuncias totales a la SUPEREDUC superaron casi 3 veces a las del 2021.

Según los estudios nacionales realizados por Fundación Katy Summer (2020 y 2021) evidenciaron que 1 de 2 jóvenes entre 15 y 25 años ha vivido ciberviolencia, 1 de cada 4 que la vive se autolesiona pero sólo 1 de cada 100 la denuncia.

Según el Ministerio de Salud, 1 de cada 10 jóvenes entre 15 y 25 años han pensado seriamente en suicidarse, 1 de cada 22 lo ha intentado y en promedio han fallecido por suicidio 334 jóvenes al año en los últimos 10 años en Chile, siendo esta la primera causa de muerte en este rango etario.



OBJETIVO GENERAL

Sensibilizar, alfabetizar y entregar herramientas básicas para la convivencia sana en comunidades previniendo situaciones de violencia, violencia digital e ideación suicida activando la figura del testigo salvador.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Entregar herramientas de primeros auxilios psicológicos.
- Promover bienestar socioemocional y salud mental.
- Sensibilizar con experiencia personal.
- Alfabetizar acerca de suicidio y su prevención.
- Desmitificar creencias comunes asociadas al comportamiento suicida.
- Fomentar liderazgos positivos en las comunidades.
- Incentivar soluciones pacíficas de conflictos.
- Apoyar la socialización de protocolos de maltrato de cada comunidad.
- Difundir redes de asistencia y derivación para el acompañamiento de personas que estén viviendo violencias y/o ideación suicida.



**"PARA QUE EL MAL TRIUNFE SÓLO SE NECESITA
QUE LOS HOMBRES BUENOS NO HAGAN NADA"
- EDMUND BURKE**

ACTIVIDADES A REALIZAR

- 1.-TALLER OASIS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS.
- 2.-CHARLA TESTIMONIAL "YO ELIJO SALVAR".
- 3.-CHARLA "EMPATÍA: CONEXIÓN EMOCIONAL".
- 4.-TALLER "JÓVENES PROTAGONISTAS".

FUNDAMENTO ESTRATÉGICO DE ACTIVIDADES

Al solicitar la realización de actividades de la Fundación Summer por primera vez se requiere un orden estratégico de ejecución que aumenta la eficiencia de los objetivos indicados.

Dado a que la charla "Yo Elijo Salvar" es una actividad de alto impacto es necesario realizar previamente el taller "OASIS", metodología de la Fundación Summer para la entrega de Primeros Auxilios Psicológicos (P.A.P.) frente a crisis de salud mental. OASIS, es dictado por dos profesionales de la salud mental del equipo de la Fundación de forma online o presencial en la región metropolitana.

El Taller OASIS prepara a los profesionales, docentes y asistentes de la educación en su capacidad de acoger y canalizar adecuadamente las situaciones de salud mental y/o maltrato vigentes o pasadas que puedan develarse durante la charla "Yo Elijo Salvar" y posterior a ella. Al mismo tiempo, antes de la realización de esta charla, es necesario que el equipo directivo de la comunidad gestione con todos los profesionales, docentes y asistentes de la educación, una instancia de reflexión pedagógica para socializar y entregar orientaciones respecto a sus protocolos de prevención y actuación frente a situaciones de maltrato y conductas suicidas de los estudiantes.

PROPUESTA

Esta instancia puede ser utilizada por el establecimiento para dar cumplimiento al requerimiento normativo de capacitar al menos una vez al año a todo el personal del Colegio en materias de convivencia escolar y/o gestión colaborativa de conflictos, acorde a lo dictaminado por la Superintendencia de la Educación en la Circular N° 482, en el capítulo referido a las regulaciones del ámbito de la convivencia escolar, cuyo cumplimiento es fiscalizado por dicha entidad.



La charla “Yo Elijo Salvar” es una charla testimonial que entrega herramientas prácticas y eficientes que activan resiliencia en las comunidades y sus familias promoviendo bienestar, salud mental y abordaje socioemocional en situaciones de violencia. Esto se logra con apoyo de lo siguiente:

- Resultados de estudios académicos realizados por la Fundación Katy Summer con apoyo de la facultad de psicología de la Universidad del Desarrollo en 2020 y 2021, siendo estos los estudios más actualizados a nivel nacional en temas de ciberacoso y salud mental juvenil.
- Explicitando a la audiencia las definiciones, consecuencias y relaciones entre acoso y ciberacoso y su sintomatología depresiva.
- Material audiovisual dinámico y ágil para mantener la atención de la audiencia tanto racional como emocionalmente.
- Se entregará a los participantes activos de la charla/taller el libro “Yo Elijo Salvar” (en función de la cantidad de libros que la comunidad adquiera anticipadamente).
- Compartir desde la experiencia personal de Evanyely Zamorano y Emanuel Pacheco, relatores de esta charla, respecto al fallecimiento por suicidio de su hija Katy, lo que motiva a la audiencia a no ser testigos pasivos de estos tipos de situaciones.
- Se genera un espacio de preguntas y diálogo con la audiencia para poder resolver, en vivo y con herramientas de coaching, si así se requiere, situaciones que se presenten, consultas o inquietudes de la audiencia.

PROPUESTA

Al finalizar la charla, se entrega un espacio de 15 a 30 minutos para que el/la Encargado/a de Convivencia Escolar del Colegio entregue a los estudiantes y miembros de la comunidad participantes, orientaciones para que las situaciones de maltrato y de salud mental que los estudiantes requieran develar, sean correctamente canalizadas a los Docentes Jefes y Equipo de Convivencia Escolar del Colegio. Para ello, en esta instancia se deben socializar los protocolos de prevención y actuación frente a situaciones de maltrato, conductas suicidas y procedimientos de derivación a convivencia escolar del Colegio, y así entregar a los estudiantes y sus familias la claridad necesaria para solicitar los apoyos correspondientes a cada situación develada. Esta instancia es también fundamental y requisito para la realización de la charla “Yo Elijo Salvar”, con la finalidad de que la Comunidad Escolar pueda atender de forma responsable los efectos de sensibilización que busca generar la misma.

Adicionalmente la charla de “Empatía: Conexión Emocional” está diseñada para estudiantes de 3ero a 6to básico. Es una invitación a conocer el poder de la conexión humana mediante ejercicios y experiencias prácticas, utilizando nuestra capacidad de percibir y conectar con nuestros pares, tomando conciencia de la importancia de la empatía como proceso cerebral y emocional que involucra aprendizajes con humildad, flexibilidad y amor, constituyendo un valioso factor protector de nuestra salud mental.



El Taller “Jóvenes Protagonistas” dirigido a estudiantes líderes, centro de estudiantes, directivas de cada curso y delegados de curso con un máximo de 50 participantes en total.

Este taller une estratégicamente dinámicas de autoconocimiento con metodologías de desarrollo estratégico, como Insights Discovery y Lean para potenciar la eficacia y cohesión de equipos de personas, sean en contextos escolares (estudiantes) o en espacios laborales.

PROPUESTA

Por medio del taller los participantes **identificarán su personalidad más significativa** utilizando el modelo **Insights Discovery**, que les permite identificar, reencontrarse o descubrir a quienes tienen características y habilidades similares, posterior a esto se organizan en grupos de trabajo según el color asociado a la personalidad identificada y desde estas dinámicas grupales, con personas con las que no necesariamente son sus grupos comunes de trabajo, deberán completar varios desafíos.

El primer desafío será **identificar**, por medio de una lluvia de ideas, aquellas **problemáticas más significativas** en el cuidado del bienestar de la comunidad y su **salud mental**, revisando a nivel **personal, familiar y de la propia comunidad** a la que pertenecen de **manera integral**, esta lluvia de ideas lleva a la discusión en grupos, desde una **perspectiva Lean**, de las **causas raíces** del principal problema identificado.



Determinada la causa raíz se realiza un **Brainstorming** para **identificar soluciones** fomentando el **liderazgo** de los participantes del taller. Dado a la alta exigencia ejecutiva e intelectual de este taller y su duración de **3 horas** se solicita a la comunidad que **motive y reconozca** a sus estudiantes con un **Coffe break** que disfrutan durante el desarrollo de la actividad y los motiva a finalizar con ánimo.

El resultado del taller es la **definición de las soluciones** a las problemáticas reconocidas y la **identificación de los lideres** que se **proponen voluntariamente** para **ejecutarlas**.

Esta actividad **promueve el liderazgo estudiantil** y la **resolución pacífica** de conflictos generando orientaciones que puedan ser plasmadas en un **Plan de Acción** por parte de los participantes. Este trabajo deberá ser acompañado por un **adulto asesor de la comunidad escolar**, idealmente el/la **Encargado/a de Convivencia Escolar y/o Docente Asesor del Centro de Estudiantes**, para asegurar su implementación y articulación con la gestión educativa del Colegio.

DETALLES DE LAS ACTIVIDADES PROPUESTAS

- Taller “OASIS”: 2 horas por taller online, máximo 35 personas para dar facilidad de interacción.
- Charla “Yo Elijo Salvar” y “Empatía: Conexión Emocional”: 1,5 horas por charla, incluye 40 minutos de interacciones con público. Se requiere que en las charlas con menores de 18 años estén presentes adultos representativos de sus comunidades escolares ya que al ser una charla experiencial pueden aparecer necesidades de apoyo y contención psicoemocional en la audiencia. Se incluirán 15 a 30 minutos de la intervención del Encargado/a de Convivencia Escolar para la socialización del protocolo de maltrato.
- Taller “Jóvenes Protagonistas”: 3 horas por grupos de máximo 50 personas, se requiere al menos 5 adultos (profesores, orientadores, psicólogos, etc) que puedan acompañar como facilitadores en cada grupo de trabajo.

Difusión: A cargo de cada comunidad escolar para convocar a la mayor cantidad de estudiantes y apoderados. Fundación Summer compartirá un video y afiches digitales para la difusión de estas actividades.

Requerimientos técnicos:

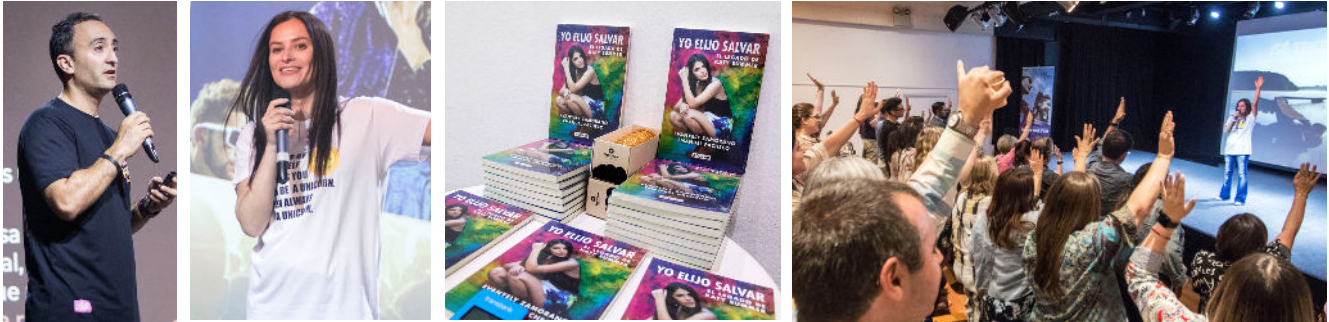
Se requiere que en cada comunidad este con los siguientes elementos para la correcta realización de cada charla/taller:

- 2 micrófonos inalámbricos (idealmente headset) para relatores.
- 1 micrófono inalámbrico para preguntas de la audiencia.
- Proyector, data o pantalla LED con conexión y cable HDMI.
- Parlantes y mesa de sonido para la emisión de música desde dispositivo de relatores.
- Al menos 3 botellas de agua sin gas para los relatores.
- Pañuelos desechables.

PROPUESTA

EQUIPO

RELADORES CHARLAS "YO ELIJO SALVAR", "EMPATÍA: CONEXIÓN EMOCIONAL" Y TALLER "JÓVENES PROTAGONISTAS":



Evanyely Zamorano

- Abogada y coach ontológica con 17 años de experiencia en desarrollo de liderazgo empresarial y charlas motivacionales y 5 años de experiencia desarrollando y relatando charlas, talleres, capacitaciones y seminarios de convivencia escolar a nivel nacional e internacional con énfasis en la prevención de acoso y ciberacoso escolar logrando más de 500 intervenciones presenciales en Chile y más de 100 online a nivel nacional e internacional en comunidades escolares, educación superior, entidades públicas y empresas.
- Instructora Gatekeeper QPR Institute
- QPR Gatekeeper
- Miembro COSOC Defensoría de la Niñez
- Mujer Influyente 2019
- Mujer Impacta 2020
- Mujer Inspira 2022
- Certificación ADIPA, Felipe Lecannelier y Daniela Ibacache en Suicidio y Escuela: Técnicas de Prevención en el Contexto Actual.
- Autora libro "Yo Elijo Salvar"



Emanuel Pacheco

- Ingeniero comercial y coach ontológico, actualmente director ejecutivo de la Fundación Katy Summer con 5 años de experiencia desarrollando y relatando charlas, talleres, capacitaciones y seminarios de convivencia escolar a nivel nacional e internacional con énfasis en la prevención de acoso y ciberacoso escolar logrando más de 500 intervenciones presenciales en Chile y más de 100 online a nivel nacional e internacional en comunidades escolares, educación superior, entidades públicas y empresas.
- Previo a su rol en la fundación, Emanuel trabajó más de 15 años en multinacionales del rubro financiero en cargos gerenciales.
- QPR Gatekeeper
- Ex miembro COSOC Superintendencia de Educación
- Certificación ADIPA, Felipe Lecannelier y Daniela Ibacache en Suicidio y Escuela: Técnicas de Prevención en el Contexto Actual.
- Autor libro "Yo Elijo Salvar"



EQUIPO

RELATORAS TALLER OASIS

Fernanda Rojas L.

- Psicóloga Universidad del Desarrollo.
- Directora de programas y coordinadora de investigación y de desarrollo de programas en la Fundación Katy Summer.
- Instructora Gatekeeper QPR Institute.
- Formación en el extranjero en distintas herramientas de evaluación, abordaje del riesgo suicida (Collaborative Assessment and Management of Suicidality, y Columbia Suicide Severity Rating Scale) y planificación estratégica para la prevención del suicidio en University of Denver y Aurora Mental Health Center, CO. USA.
- Certificada en Primeros Auxilios Psicológicos.
- Formación de Monitores y Agentes en Prevención de la Violencia contra la Mujer - Seguridad Humana, Peñalolén.



Constanza Bravo R.

- Trabajadora Social, Universidad San Sebastián.
- Líder red de atención psicológica y legal Fundación Katy Summer.
- Perito Asistente Social LICRIM inscrita en la Defensoría Penal Pública
- Prevención de la Violencia contra la Mujer - Seguridad Humana, Estación Central



OTRAS ACTIVIDADES

CHARLAS Y TALLERES

Charlas realizadas por Fundadores Leli y Emanuel

Puedes ver más detalles de estas charlas en este link de [YouTube](#).

- **Del Corazón a la Acción:** Charla enfocada en activar resiliencia en sus participantes por medio de vivenciar 5 pasos realizados por los creadores de la Fundación Katy Summer para transformar su dolor en acción transformadora.
- **Ciberacoso y Salud Mental:** A través de los resultados de los estudios realizados por la Fundación Katy Summer hemos preparado esta charla para llegar a adultos a comprender mejor este fenómeno entregando herramientas de prevención y cuidado en espacios digitales.
- **Prevención de suicidio:** Prevenir suicidio ES POSIBLE!!, debemos educarnos y estar atentos a las señales para actuar de forma adecuada, en esta charla te entregamos las herramientas para lograrlo.
- **Empodérate:** ¿Quieres salir de la caja que te limita? ¿no sabes cómo lograr tus sueños? En esta charla te mostraremos como empoderarte y levantarte desde una crisis.
- **Redes Sociales Poderosas:** ¿Buscas tener millones de seguidores?, ¿miles y miles de likes?, ¿es lo más importante para ti? En esta charla trabajamos la identidad digital que quieres proyectar para que puedas construir el camino a ser tú quien logra todo el potencial de tus Redes Sociales y no dejar que ellas dirijan tu vida.
- **Sociedades Colaborativas:** Para lograr una buena convivencia debemos lograr sociedades que colaboren y no compitan, ¿Cómo lograrlo? toma esta charla y lo descubrirás!
- **Duelo:** Revisión de la influencia del dolor en nuestras decisiones y la importancia de construir redes de contención.
- **Taller “Disposiciones Corporales”:** Identificar la disposición corporal en la que cada uno habita con frecuencia y cómo moverse de ese espacio según su necesidad.

Talleres realizados por **equipo** Fundación Summer:

- **Taller Ciberacoso:** análisis del fenómeno de la ciberviolencia desde una perspectiva ecológica, considerando su impacto en los distintos sistemas a los que pertenecemos.
- **Taller “Alfabetización en medios digitales”:** Educar a adultos de la comunidad educativa, respecto a las redes sociales de mayor uso por los jóvenes y sus cuidados.
- **Taller de Parentalidad positiva en la adolescencia:** Educar a los adultos de la comunidad educativa respecto a la adolescencia como etapa crítica del ciclo vital y la influencia de las redes sociales.
- **Taller Ciberviolencia y salud mental:** Educar a los usuarios en ciberviolencia, sus implicancias en la salud mental y entregarles herramientas para el abordaje de situaciones de victimización en medios digitales.
- **Taller ciberviolencia y violencia de género:** Comprender la violencia digital como medio donde se ejecuta violencia de género, su impacto en la salud mental y la consecuencia del uso de medios digitales en mujeres.
- **Taller de autocuidado digital:** Entregar herramientas para un óptimo autocuidado en los medios digitales y abordaje de situaciones de ciberviolencia.

OTRAS ACTIVIDADES

CAPACITACIONES

Capacitaciones Fundación Summer con duración superior a 4 horas cronológicas:

- Capacitación "Ciberviolencia y Salud Mental": Alfabetizar a comunidad escolar adulta (docentes, asistentes de la educación, apoderados, etc.) respecto de la ciberviolencia, usos y riesgos de aplicaciones y cuidado de salud mental. Se entrega un certificado de participación.
- **Gatekeepers QPR**: Curso de 2 horas a un público no mayor de 30 personas por medio del cual se enseña como preguntar, persuadir y referir a una persona con ideación o conductas suicidas, como obtener ayuda para prevenir suicidio, identificar causas comunes de comportamiento suicida y señales de alerta. Se entrega un certificado como Gatekeeper QPR válido.
- **Capacitación OASIS Primeros Auxilios Psicológicos**: Capacitación de 8 horas en prevención de suicidio e implementación de primeros auxilios psicológicos OASIS para equipos de máximo 30 personas. OASIS es una metodología creada por la Fundación Summer, consta de una intervención lúdica y práctica para introducir y profundizar a la audiencia en Primeros Auxilios Psicológicos. Objetivo: que los asistentes conozcan, aprendan lúdicamente, adquieran herramientas de prevención y tomen conciencia de la necesidad de promover bienestar y salud mental en los ambientes que habitan siendo capaces de activar pro activamente redes de apoyo.

